

Premier dimanche du Carême – année B

La préparation

Lisez attentivement le [Psaume 25, 1-10](#) et l'évangile de [Marc 1, 9-15](#). Relevez les passages qui vous frappent. Relisez le texte jusqu'à ce que vous soyez familiers avec ce qui doit se produire. Rassemblez les éléments dont vous aurez besoin pour chaque partie de cette leçon. Pour une réflexion plus approfondie ou pour trouver davantage de matériel, consultez ces sites :

http://www.cursillos.ca/formation/evangile/Annee_B/B18-Car1.htm

<http://www.textweek.com/yearb/lentb1.htm>

http://archive.episcopalchurch.org/lessonPlans/109452_115883_ENG_HTML.htm

http://www.sermons4kids.com/carrying_the_message.htm

<http://www.sundayschoollessons.com/lent1kles.htm>

<http://www.word-sunday.com/Files/b/1Lent-b/A-1Lent-b.html>

http://www.cyberfaith.com/proclaiming_faith.cfm?id=302

<http://www.msscrafter.com/newtestament/baptism.htm>

<http://children.cccm.com/NTSupportCurriculumPDF/214JohnBaptizesJesus.pdf>

Les autres lectures sont : [Genèse 9, 8-17](#) • [1 Pierre 3, 18-22](#)

Le rassemblement

Matériel nécessaire

- une petite table ou l'extrémité d'une grande table
- un cierge (pourpre) et un allume-cierge
- une Bible et un signet
- une nappe pourpre
- une grande feuille de papier (pour chevalet) et des crayons feutres

Inscrivez cet extrait du Psaume en gros caractères sur une affiche ou une grande feuille de papier blanc : « **Fais-nous connaître tes voies, enseigne-nous tes sentiers** ».

Transcrivez la prière qui suit sur une grande feuille (ou imprimez-en plusieurs exemplaires) et placez-la pour que les enfants puissent la réciter avec vous. Avec les enfants, étendez la nappe sur la table, placez-y la Bible et le cierge. Allumez le cierge. Rassemblez-vous autour de la table et priez en disant ensemble :

**Seigneur Dieu, accompagne-nous sur le chemin de la vie
Jésus, accompagne-nous dans ce que nous apprenons
Esprit-Saint, accompagne-nous et fais-nous grandir. Amen.**

Montrez maintenant l'extrait du Psaume aux enfants. Lisez-le leur ou demandez à un des enfants de le lire. Informez-les qu'à chaque semaine du Carême, ils auront un nouvel extrait de Psaume à déposer sur la table pour ajouter à ceux des semaines précédentes.

Déposez l'extrait du Psaume sur la table et éteignez la bougie. Demandez aux enfants à qui ils vont demander de l'aide lorsqu'ils ne savent pas comment faire quelque chose. (*Attendez leur réponse.*) Demandez-leur qui ils vont consulter avant de prendre une décision importante. (*Attendez leur réponse.*) Puis expliquez aux enfants que dans le récit d'aujourd'hui, Jésus rappelle qui il faut consulter avant de prendre des décisions importantes.

Le récit

Matériel nécessaire

- un endroit agréable pour raconter l'histoire
- l'extrait du Psaume ci-haut

Jésus savait que le moment était venu de prendre une décision. Il savait que Dieu attendait qu'il passe à l'action ; mais il avait besoin d'un coup de pouce pour déterminer ce qu'il fallait réaliser.

Soulevez l'affiche sur laquelle est inscrit l'extrait de psaume.

Demandez aux enfants de le lire à haute voix :

« Fais-nous connaître tes voies, enseigne-nous tes sentiers. »

Jésus se rendit au fleuve Jourdain. Là, il vit son cousin Jean qui baptisait les habitants de Jérusalem. Il réalisa ce que Dieu attendait de lui : il devait être baptisé. Jésus descendit donc dans la rivière pour que Jean le baptise.

Soulevez l'affiche sur laquelle est inscrit l'extrait de psaume.

Demandez aux enfants de le lire à haute voix :

« Fais-nous connaître tes voies, enseigne-nous tes sentiers. »

Lorsque Jésus sortit de l'eau, il vit le ciel s'ouvrir et le Saint-Esprit descendre sur lui comme une colombe. Une voix du ciel se fit alors entendre :
« Tu es mon Fils bien-aimé, tu as toute mon approbation. »

L'Esprit-Saint lui fit quitter le Jourdain et l'envoya dans le désert. Jésus marcha longtemps, longtemps, en réfléchissant à ce que Dieu voulait qu'il accomplisse par la suite. Il savait qu'il devait prêter attention à ce qui se passait autour de lui.

Soulevez l'affiche sur laquelle est inscrit l'extrait de psaume.

Demandez aux enfants de le lire à haute voix :

« Fais-nous connaître tes voies, enseigne-nous tes sentiers. »

Il comprit ce qu'il devait faire. Après avoir passé 40 jours et 40 nuits dans le désert, il sut que le moment était venu d'aller proclamer la Bonne Nouvelle à toutes les gens qu'il rencontrerait.

Soulevez l'affiche sur laquelle est inscrit l'extrait de psaume.

Demandez aux enfants de le lire à haute voix :

« Fais-nous connaître tes voies, enseigne-nous tes sentiers. »

Jésus sortit donc du désert et se rendit dans une synagogue en Galilée. Là, il proclama :
« Je vous annonce une Bonne Nouvelle. Le moment est arrivé et le Royaume de Dieu est proche. Changez de comportement, tournez-vous vers Dieu et croyez à la Bonne Nouvelle ! »

Soulevez l'affiche sur laquelle est inscrit l'extrait de psaume.

Demandez aux enfants de le lire à haute voix :

« Fais-nous connaître tes voies, enseigne-nous tes sentiers. »

La réponse

Projet 1 : Un calendrier du Carême

Ce calendrier aidera les enfants à cheminer dans leur foi en famille tout au long de ce Carême.

Matériel nécessaire

- un exemplaire par enfant du calendrier du Carême qui est à la fin de cette leçon (p. 5)
- papier de construction pourpre
- ruban adhésif résistant (ruban transparent d’emballage, par exemple)
- crayons feutres, colle et ciseaux

Mode d’emploi

Donnez à chaque enfant un exemplaire du calendrier du Carême, trois feuilles de papier de construction pourpre, des ciseaux et des crayons feutres. Aidez les enfants à coller les feuilles de papier de construction bout à bout pour faire un long chemin. Invitez les enfants à découper les 36 cases du calendrier. Demandez-leur de tracer un chemin sur toute la longueur du papier de construction, puis invitez-les à coller chacune des cases du calendrier à intervalles réguliers le long de ce chemin. Suggérez-leur de trouver un endroit pour afficher ce calendrier à la maison pour l’utiliser en famille tout au long du Carême.

*Invitez les enfants à utiliser le **calendrier du Carême** (à la fin de la leçon) pour revivre en famille le ministère de Jésus depuis sa retraite au désert jusqu’à sa crucifixion à Jérusalem.*

Rappelez aux enfants que les 40 jours du Carême n’incluent pas les dimanches. Ceux-ci sont parfois surnommés « mini-Pâques » pour nous rappeler la résurrection de Jésus et ils peuvent être des jours de relâche pour toute la famille.

C’est pour cette raison que le calendrier d’activités n’inclut aucune activité le dimanche.

Projet 2 : Un projet d’aide à la collectivité pour le Carême

Il est souvent coutume de profiter du Carême pour aider les gens dans le besoin. Les enfants peuvent le faire sérieusement en recueillant de l’argent durant le Carême pour un projet d’aide.

Matériel nécessaire

- petits pots de plastique avec couvercle
- papier de construction
- colle, ciseaux, crayons feutres, autocollants
- de l’information sur un projet d’aide

Mode d’emploi

Choisissez un projet d’aide à la collectivité, de préférence un dans lequel la paroisse est impliquée. Recueillez des renseignements sous une forme qui pourra être comprise des enfants. Vous pouvez aussi leur préparer un feuillet d’information à apporter à la maison.

Faites une fente dans chaque couvercle. Donnez à chaque enfant un pot et invitez-les à le recouvrir de papier de construction. Suggérez-leur de le décorer à l’aide des crayons feutres et des autocollants. Pendant ce temps-là, parlez-leur de ce projet pour lequel ils recueilleront des fonds durant tout le Carême. Incitez les enfants à encourager leur famille à y déposer de l’argent régulièrement : par exemple : 0,10 \$ par personne par repas, ou 0,10 \$ par personne par jour. Invitez-les à rapporter leur pot – et l’argent – à l’église à Pâques.

Projet 3 : Un sac d'activités pour le Carême

Une bonne façon d'observer le Carême consiste à faire des activités ensemble. Ce projet permettra aux enfants de recréer l'esprit du Carême à la maison.

Matériel nécessaire

- la fiche « Activités du Carême » à la fin de cette leçon
- sacs refermables en plastique transparent
- étiquettes autocollantes
- crayons feutres indélébiles à pointe fine
- feuilles de papier pourpre
- ciseaux

Mode d'emploi

Imprimez la fiche « Activités du Carême » sur du papier pourpre. Donnez un sac refermable à chaque enfant et demandez-leur d'inscrire « Activités du Carême » sur celui-ci. Donnez ensuite la fiche à chaque enfant et parlez-leur des activités suggérées. Demandez-leur s'ils ont des questions. Invitez-les à découper la feuille et à placer ces activités dans le sac, avec les instructions. Incitez-les à décorer leur sac. Invitez-les à réaliser ces activités en famille durant le Carême.

Pour terminer

Rassemblez à nouveau tous les enfants autour de la table. Allumez la bougie et dites ensemble cette prière, une ligne à la fois, en encourageant les enfants à répéter après vous :

**Dieu très saint, invite-nous à proclamer ton amour avec nos proches,
Jésus très aimant, invite-nous à être courageux auprès de nos proches
Esprit-Saint, invite-nous à te suivre comme les enfants de Dieu que nous sommes.
Amen.**

Calendrier du Carême (voir les notes à la fin du projet 1)

| | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|
| <p>1^{re} s. Carême – lundi Lisez ensemble le Psaume 51. Que signifie avoir « un esprit brisé » ? Comment peut-on y arriver ?</p> | <p>Mardi Pensez aux bénédictions que Dieu a accordées à votre famille. Imaginez ensuite une façon de remercier Dieu.</p> | <p>Mercredi Dans vos prières en famille, souvenez-vous des personnes de votre famille qui sont seules ou disparues.</p> | <p>Jeudi Priez ensemble pour trouver une façon gentille et des mots doux pour réagir lorsque quelqu'un se fâche contre nous.</p> | <p>Vendredi Demandez à chacun de penser à une bonne action à réaliser en faveur d'un membre de la famille. Réalisez-la dans les prochains jours.</p> | <p>Samedi Réalisez une activité en famille (sans télé). Comment peut-on avoir du plaisir ensemble ?</p> |
| <p>2^e s. Carême – lundi Pensez ensemble à un aliment que tous aiment bien. Passez-vous en pour la semaine.</p> | <p>Mardi Pensez au monde dans lequel nous vivons. Priez pour la paix dans la famille, dans la communauté et dans le monde.</p> | <p>Mercredi Imaginez une façon de distribuer les vêtements et les jouets qui ne vous servent plus avec des gens dans le besoin.</p> | <p>Jeudi Discutez du pardon. Qui a besoin d'être pardonné ? Essayez de leur pardonner. Que ressentez-vous après cela ?</p> | <p>Vendredi Écrivez à un membre éloigné de votre famille. Dites-leur que vous rendez grâce à Dieu pour leur présence dans la vie de votre famille.</p> | <p>Samedi Priez pour les personnes malades dans votre paroisse, votre communauté et votre famille élargie.</p> |
| <p>3^e s. Carême – lundi Discutez en famille de ce que signifie <i>suivre Jésus</i>. Est-ce facile ou difficile ? Qu'attendez-vous des autres pour y arriver ?</p> | <p>Mardi Priez pour des relations harmonieuses à l'école, autant avec les autres élèves qu'avec les enseignants.</p> | <p>Mercredi Les journées allongent. Rendez grâce à Dieu pour les saisons et les dons qu'elles apportent.</p> | <p>Jeudi Lorsqu'un membre de votre famille vous demande de faire quelque chose, rappelez-vous de sourire et de le faire sans gémir.</p> | <p>Vendredi Priez pour les gens qui se préparent au baptême ou à la confirmation. Remerciez Dieu pour leur engagement dans l'Église.</p> | <p>Samedi À la mi-Carême, demandez à chacun de dire ce que cette saison signifie pour lui. Rendez grâce à Dieu pour cette saison de réflexion.</p> |
| <p>4^e s. Carême – lundi Pensez à ce qui se passe dans la société et qui n'est pas la volonté de Dieu. Écrivez une lettre pour dire à Dieu comment vous aiderez à résoudre le problème.</p> | <p>Mardi En ce changement de saison, remerciez Dieu pour l'hiver qui s'achève et le printemps qui débutera sous peu.</p> | <p>Mercredi Demandez à tous les membres de la famille de dire une bonne nouvelle aux gens rencontrés aujourd'hui.</p> | <p>Jeudi Au cours de la prière familiale, priez pour les gens qui ont de la difficulté à remercier Dieu pour ce qu'ils ont dans leur vie.</p> | <p>Vendredi Pensez à une personne avec qui vous avez de la difficulté à vous entendre. Pensez à un aspect positif de cette personne.</p> | <p>Samedi Planifiez ensemble la célébration pascale. Qui inviterez-vous pour partager avec vous la joie de la résurrection de Jésus ?</p> |
| <p>5^e s. Carême – lundi Ce sera bientôt la fonte des neiges. Priez pour un printemps avec une saine crue des eaux, sans inondations.</p> | <p>Mardi Pensez au ministère de Jésus de la réconciliation. Comment votre famille peut-elle participer à ce ministère ?</p> | <p>Mercredi Demandez à chacun de donner une raison de rendre grâce pour appartenir à leur famille.</p> | <p>Jeudi Prenez une marche ensemble. Recherchez les premiers signes du printemps. Discutez des façons de voir Dieu dans la création.</p> | <p>Vendredi Alors que débutera bientôt la semaine sainte, réfléchissez sur le Carême qui s'achève. Vous êtes-vous rapprochés de Dieu ?</p> | <p>Samedi Lisez le récit de l'entrée de Jésus à Jérusalem (Luc 19, 28-40). Comment vous sentiriez-vous si vous étiez dans la foule pour accueillir Jésus ?</p> |
| <p>Fêtes à date fixe <i>Utilisez les activités ci-contre aux dates indiquées.</i></p> | <p>17 mars : Fête de saint Patrice Portez du vert aujourd'hui. À l'image de Patrice qui a proclamé l'évangile à un peuple qui ne l'avait pas encore entendu, comment pouvons-nous le proclamer ?</p> | <p>19 mars : Fête de saint Joseph Lisez le récit de Joseph et de l'ange dans Matthieu 1, 18-25. Comment pouvons-nous proclamer que Jésus est dans notre vie ?</p> | <p>25 mars : Fête de l'Annonciation Pensez à ce qui se passe dans la société et qui n'est pas la volonté de Dieu. Écrivez une lettre pour dire à Dieu comment vous aiderez à résoudre le problème.</p> | | |
| <p>Lundi Saint Alors que débute la semaine sainte, prenez une marche en famille dans le quartier. Comment Dieu vous invite-t-il à être un meilleur voisin ?</p> | <p>Mardi Saint Décorez ensemble des œufs de Pâques. Quelles bénédictions apporteront ces œufs à votre famille ?</p> | <p>Mercredi Saint Confectionnez des cartes de Pâques pour envoyer à la parenté qui vit loin de chez vous.</p> | <p>Jeudi Saint Pensez aux repas familiaux. En quoi est-ce semblable au repas du Christ pris à l'église ?</p> | <p>Vendredi Saint Lisez le récit de l'arrestation et de la mort de Jésus (Jean 18-19). Pourquoi Jésus est-il mort pour nous ?</p> | <p>Samedi Saint Priez pour les gens qui seront baptisés ou confirmés pendant le service de la vigile pascale ou du dimanche de Pâques.</p> |

Activités du Carême

Mode d'emploi

Pigez un coupon par jour

Réalisez l'activité qui y est décrite.

S'il s'agit d'une activité qui peut être répétée, remettez le coupon dans le sac . Sinon, jetez-le.

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| En famille, allumez un cierge puis priez pour la paix dans le monde. | Prenez trois aliments (non périssables) et mettez-les de côté pour les donner à une banque alimentaire. | Prenez une marche en famille en vous réjouissant de la création de Dieu. | Lisez ensemble le Psaume 51. Quels sont les passages qui vous frappent ? | Tracez une croix sur une feuille. Demandez à chaque membre de la famille d'y inscrire une chose pour laquelle il demande le pardon. |
| Choisissez une journée de la semaine où vous mangerez moins. Discutez ensuite de ce que vous avez ressenti. | Écoutez les nouvelles. Pensez aux endroits en manque de justice divine. Prenez quelques instants pour prier pour une de ces situations. | Lisez ensemble le Psaume 107. Quels sont les passages qui vous frappent ? | C'est un bon moment de l'année pour faire le grand ménage. Apportez ce qui n'est plus nécessaire à une boutique de partage ou à une œuvre de charité. | Jouez ensemble à un jeu de société. Comment appréciez-vous faire une activité amusante ensemble ? |
| Lisez ensemble les Béatitudes (Matthieu 5, 1-12). Quelle béatitude est la plus difficile à vivre ? Pourquoi ? | Priez pour les gens que vous connaissez qui se préparent au baptême et à la confirmation. | Dans votre communauté, quel problème mérite l'attention de Dieu ? Informez-vous et décidez ensemble de ce que vous pouvez faire pour aider à régler le problème. | Partagez ensemble une bonne nouvelle. Remerciez Dieu pour tout cela. | En famille, prenez le temps nécessaire pour vous pardonner mutuellement. |
| Confectionnez des cartes de prompt rétablissement qui pourront être données par les personnes qui visitent les malades. | Allez visiter un foyer. Si vous le pouvez, apportez des fleurs ou des gâteaux à partager. | Trouvez des semences de fleurs et plantez-les. Prenez-en soin durant tout le Carême. | Que chacun accomplisse une tâche pour un autre membre de la famille, sans que ce lui soit demandé. | Priez pour chaque membre de la famille : rendez grâce pour un élément (une chose, une action) et priez pour un besoin particulier. |